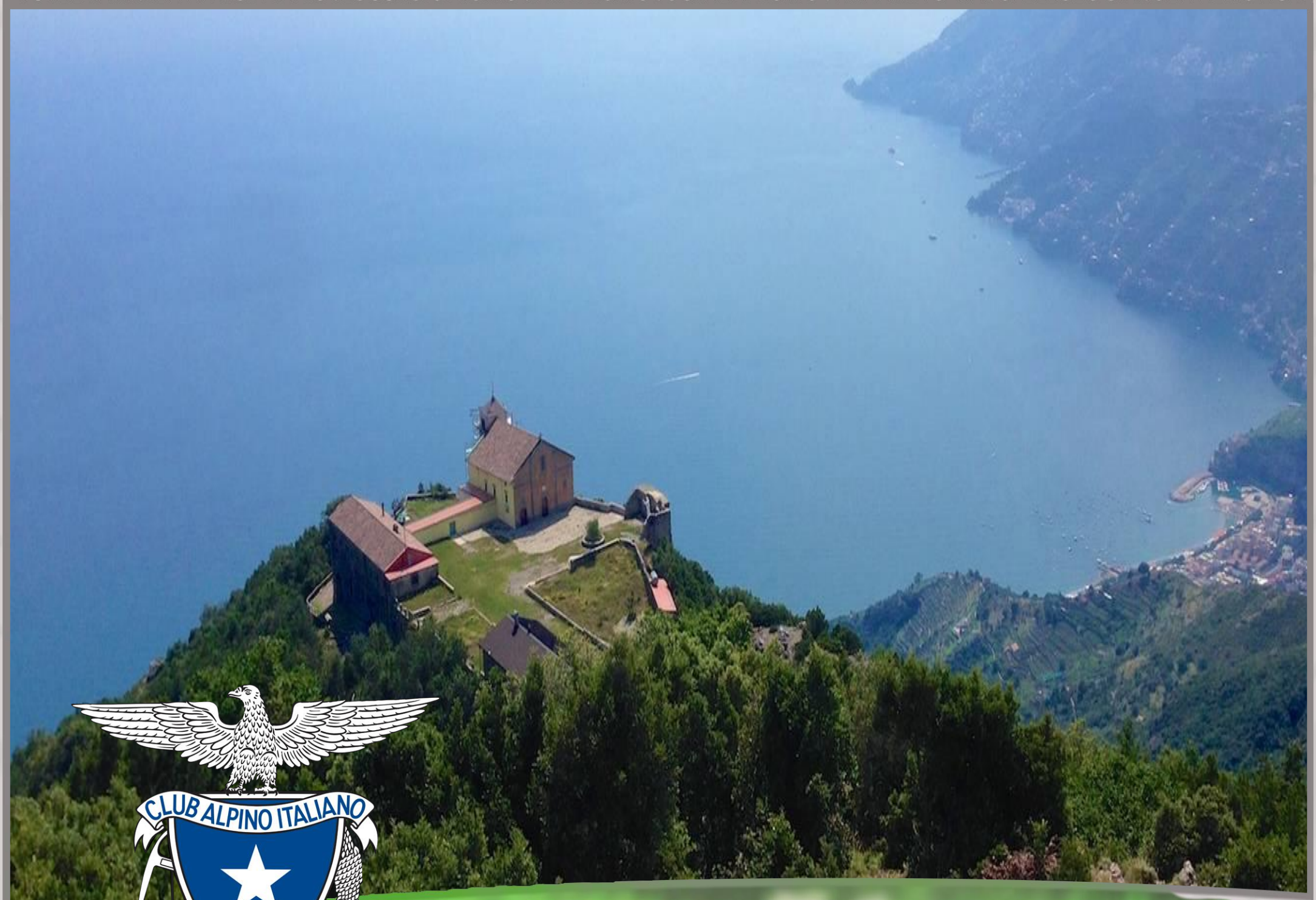
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO . ESCURSIONISMO . ALPINISMO . SCI ALPINISMO . ARRAMPICATA . SPELEOLOGIA . SENTIERISTICA



MONTI LATTARI

TRAVERSATA " CAVA DE' TIRRENI-MADONNA DELL'AVVOCATA-MAIORI " - 25.06.2017

ESCURSIONISMO

Il percorso, dalla partenza Badia della SS Trinità e fino alla sella di S. Pietro, coincide con la parte iniziale dell'Alta Via dei Monti Lattari (CAI "00"). Dal sagrato della Badia, quindi, scendendo per alcuni gradini si raggiunge il corso del rio Selano; superato il ponte si prosegue a destra per circa 200 metri per imboccare successivamente a sinistra il sentiero che per un breve tratto sale abbastanza ripidamente. Dopo circa un'ora di cammino si raggiunge la sorgente Capodacqua (q. 570 mt) dove si può fare una breve sosta nei pressi di un'edicola votiva. Ripreso il cammino verso le Vene San Pietro, si procede a mezza costa su un sentiero completamente esposto al sole, e poco prima della sella s'incontra la sorgente di Acquafredda. Raggiunta la sella di S. Pietro (q. 897 mt) si può ammirare tutta la valle di Tramonti nonché lo sperone roccioso su cui è adagiato Ravello. Continuando a salire in costa, a sinistra del colle, si raggiunge l'altra sella (q. 937 mt) da cui parte la discesa alla spianata del Santuario. Dopo pochi metri una deviazione a sinistra in leggera salita consente, in 15 minuti circa, di raggiungere la cima del Monte Falerzio (q. 1014 mt) o dell'Avvocata, da cui è possibile godere di un panorama a 360° e di ammirare dall'alto tutto il complesso del Santuario. Raggiunto il Santuario della Madonna dell'Avvocata (q. 873 mt), dopo la consumazione del pranzo, si inizierà la ripida discesa, anche se il tracciato in terra battuta è abbastanza largo e ben sistemato a gradoni in alcuni tratti. Si passa davanti ad una sorgente e poco dopo si raggiunge la radura dove si trovano i ruderi di S. Maria (q. 506 mt), antica fattoria del sovrastante convento. Da qui la pendenza diminuisce e si cominciano a vedere verso il mare i primi terrazzamenti coltivati preludio alle case di Scalese, frazione di Maiori. Raggiunto un rudere con un'edicola, comincia la serie interminabile di gradini, che consentono di colmare gli ultimi 300 mt di dislivello per raggiungere Maiori.

E' possibile partecipare anche solo come turisti. Il pullman dopo aver portato il gruppo di escursionisti a Cava de' Tirreni, porterà il gruppo di turisti a Maiori che con l'utilizzo dei mezzi pubblici potranno visitare la Costiera Amalfitana.

Difficoltà: **E** - Dislivello in salita: **m 660 - Dislivello in discesa m 1010** - Lunghezza: **Km 13** - Tempo di percorrenza: 7 **ore**

Equipaggiamento: **abbigliamento a strati da montagna, scarponi, bastoncini da trekking, giacca antipioggia, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare eventuale cambio da lasciare in pullman.** Viveri e acqua: **da portare. Mezzi di Trasporto: pullman da 50 posti (costo a persona circa € 17,00) DISPONIBILI N. 11 POSTI**

Appuntamento: ore 6.00 Formia (Via Spaventola/piazza Mercato); ore 6,30 Cassino (parcheggio dietro Hotel boschetto); ore 8,30 Cava de' Tirreni (parcheggio a 300 m dalla Badia della SS. Trinità)

Info e prenotazione obbligatoria : Pompeo Nardone Tel. 3395888358 email: na.pompeo@libero.it - **Ferdinando D'Urso** Tel. 3382328487 email: nandodurso@live.it

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - I Direttori, per la loro responsabilità, si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - Per i non soci verrà attivata assicurazione obbligatoria al costo di € 7,81.