

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 21 giugno 2020

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

Monti Ernici

Campocatino (FR)

ANELLO DI MONTE CREPACUORE DA CAMPOCATINO



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI - Esperia

Posti disponibili: 20

Solo Soci CAI sezione di Esperia

Iscrizioni entro il: 19/06/2020

COSTI

Soci € -

RITROVI

FORMIA:

Via Olivastro Spaventola - ore 06,30

CASSINO:

Area Varlese - ore 07,00

ESCURSIONE

Difficoltà: EE

Dislivello (m): 800 / \

Quota minima (m):

Quota massima (m):

Tempi (h): 8

Lunghezza (km): 13,5

Riferimenti Sentieri: - CAI 651 - 695 - 610

Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza, guanti, bastoncini.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Marco Laracca Tel. 347 8284175
email: m.laracca@unicas.it

Claudia Morano Tel. 339 3300377
email: epi.morano@gmail.com



Un percorso alla scoperta dei monti Ernici. Da Campocatino si segue il sentiero 651 passando per Peschio delle cornacchie, Peschio delle Ciavole, Valico della Selvastrella, Monte Crepacuore, Femmina Morta. Da qui si segue il sentiero 695 passando per il Pratiglio di S. Onofrio e Passo del Diavolo, dove si prende il sentiero 610 per rientrare a Campocatino.

COVID 19 - INDICAZIONI DI SICUREZZA ESCURSIONI

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino mantenere la distanza di sicurezza fra gli escursionisti di almeno 2 metri, indossando la mascherina nei tratti dove non è possibile il rispetto delle distanze. Seguire le raccomandazioni normative previste per ridurre i rischi di infezione, ricordando di igienizzare le mani con soluzioni disinfettanti, di non toccarsi naso, bocca e occhi e di starnutire e tossire tra braccio e avambraccio. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun altro oggetto che può essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare con mascherina indossata, oltre al guidatore, solo un'altra persona seduta nel sedile posteriore opposto: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

Viste le direttive del CAI Centrale, recepite dal Consiglio Direttivo con verbale del 03.06.2020, alla partenza dell'escursione tutti i soci partecipanti devono consegnare all'accompagnatore l'autodichiazione compilata.

Seguire le minime indicazioni e rispettare l'accompagnatore e i soci in escursione

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + Soccorso Alpino + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>