

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO . ESCURSIONISMO . ALPINISMO . SCIALPINISMO . ARRAMPICATA . SPELEOLOGIA . SENTIERISTICA . AREA SOCIALE

Domenica, 4 marzo 2018

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

PARCO NAZIONALE GRAN SASSO e MONTI DELLA LAGA

- Alvi fraz. di Crognaletto (TE) -

Monte di Mezzo



ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI Esperia

Iscrizioni entro il: 02/03/2018

COSTI

Soci €5,00 per eventuali ciaspole sezione

Non soci €12,00 (vedere regolamento) +
€10,00 per eventuali ciaspole sezione

RITROVI

FORMIA:
Via Olivastro Spaventola - ore 05.45

CASSINO:
Area Varlese - ore 06.15

BROCCOSTELLA:
Uscita SS Cassino Sora: ore 06.45

ESCURSIONE

Difficoltà: EAI
Dislivello: /1100 m \1100 m
Lunghezza: 12 Km
Tempi: 8h andata e ritorno
Riferimenti Sentieri: -
Mappa: -

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna,
scarponi, giacca a vento, bastoncini,
ghette, equipaggiamento per la
pioggia, cambio da lasciare in auto,
pranzo al sacco, acqua a sufficienza,
ciaspole, occhiali da sole, crema solare.

AVVICINAMENTO

Auto proprie con **obbligo di pneumatici
invernali o catene a bordo.**

REFERENTI

Per l'iscrizione obbligatoria e informazioni
Marco Laracca Tel. 347 8284175
Mail: m.laracca@unicas.it

Claudia Morano Tel. 339 3300377
Mail: epi.morano@gmail.com

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario D'Urso Ferdinando (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <http://www.cai.it/index.php?id=764&L=0>



Nel pieno centro degli Appennini si estende lo spettacolare territorio che costituisce il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Una grande ricchezza di ambienti naturali ricchi di corsi d'acqua che ne fanno un luogo di grande biodiversità.

L'escursione proposta permetterà di ammirare alcune tra le zone più selvagge del Parco.

L'itinerario si svolge quasi sempre in cresta garantendo un panorama mozzafiato sulla catena del Gran Sasso e sul lago di Campotosto.

Tenendo conto del dislivello in ambiente innevato, l'escursione è molto impegnativa.