CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO.ESCURSIONISMO.ALPINISMO.SCIALPINISMO.ARRAMPICATA.SPELEOLOGIA.SENTIERISTICA.AREA SOCIALE

INTERSEZIONALE CAI MONTAQUILA – BOJANO – GALLINARO – ESPERIA

Mercoledi, 01 maggio 2019

ESCURSIONISMO

Mainarde Molisane

Montaquila (IS)

38^ SAGRA DELLA FRITTATA E ESCURSIONE MONTE PIANO

38^ SAGRA DELLA FRITTATA
PROGRAMMA

Ore 8,30: Raduno e partenza dell'escursione organizzata dal CAI sezione di Montaquila "Valle del Volturno"

Ore 9,00: Raduno e partenza per la 3^ passeggiata a cavallo

Ore 10,00: Raduno e partenza passeggiata in moto-vespa

Ore 11,00: Apertura stand gastronomico

Ore 13,00: Pranzo con menù fisso

Ore 15,30: Sfilata in abito tradizionale del gruppo folk "La p'cc'néra" di Forlì del Sannio e gruppo folk "Montis Aquilis" che accompagneranno la Maxi Frittata di 1681 uova per le vie del paese. Inizio 2^ sessione del 4° Concorso fotografico "Frittografando Montaquila"

Ore 19,00: Rientro della sfilata, esposizione, pesatura, taglio e degustazione della Maxi Frittata di 1681 uova

Ore 20,00: Concerto di chiusura "Omaggio alla Musica Popolare"

Ore 22,00: Estrazione lotteria

L'escursione parte dal centro del paese di Montaquila a quota 430 m e appena fuori dal caseggiato imbocca un'evidente carrareccia che prosegue prima in piano e poi in discreta salita diventando mulattiera. Serpeggiando fra una rigogliosa vegetazione il sentiero risale le pendici di Monte Francesca, lambisce Costa Pennino e Canale per poi raggiungere, a quota 945 m, le leggendarie "Mura di San Rocco".

Poco più a valle, presso la struttura polifunzionale di Monte Piano, sarà possibile consumare il pranzo a menù fisso; **coloro che non partecipano all'escursione, preferendo assistere alle manifestazioni in paese, potranno comunque raggiungere la suddetta località in auto per il pranzo.**

Il tragitto del ritorno escursione, tutto in discesa, ricalca per il primo tratto l'asfaltata per Montaquila, seguendo poi un largo sentiero che, tagliando trasversalmente il versante nord di M. Acerone, riporta all'impianto urbano di Montaquila nell'orario previsto alla "Grande Sfilata" che accompagna la tipica frittata.

DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE
S/Sezione CAI Montaquila

***Posti disponibili**: -*

***Iscrizioni e Assicurazioni entro il**: 28/04/2019 ore 19,00*

COSTI

Soci ***Quota partecipazione richiesta sul posto***

Non soci € 12,00 ***(Vedere Regolamento) e quota partecipazione richiesta sul posto***

RITROVI

FORMIA:
Via Olivastro Spaventola - ***ore 06,20***
CASSINO:
Area Varlese - ***ore 06,50***
MONTAQUILA:
Corso Garibaldi (Bar Centrale) - ***ore 07,45***

ESCURSIONE

Difficoltà: E
Dislivello: *m 670 / *
Quota minima: *m 430*
Quota massima: *m 945*
Tempi: *h 4,30*
Lunghezza: *km 8,9*
Riferimenti Sentieri: -
Mappa : *Foglio n. 161 IV S.E. della Carta d'Italia (Monteroduni)*

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza, bastoncini.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Pompeo Nardone *Tel.* 339 5888358
email: na.pompeo@libero.it

Ferdinando D'Urso *Tel.* 338 2328487
email: nandodurso@live.it

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste – L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche – L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti – I non soci, entro il termine previsto dell'iscrizione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario – IBAN IT10T0200874030000101721690 – inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/