

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 17 febbraio 2019

ESCURSIONISMO AMBIENTE INNEVATO

Parco Regionale Naturale Sirente Velino

Ovindoli (Aq)

**CIASPOLATA AL MONTE SIRENTE
PER LA VAL D'ARANO**



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI - Esperia

Posti disponibili: -

Iscrizioni entro il: 15/02/2019

COSTI

Soci € 5,00 - eventuali ciaspole sezione

Non soci € 12,00 (Vedere Regolamento)

+ € 10,00 eventuali ciaspole sezione

RITROVI

FORMIA:

Loc. S. Croce - Ex. Caseificio

d'Ambrosio - ore 06,15

CASSINO:

Area Varlese - ore 06,45

SORA:

Uscita Broccostella - ore 07,15

ESCURSIONE

Difficoltà: EAI

Dislivello: m. 1050 / \

Quota minima: m. 1330

Quota massima: m. 2348

Tempi: h 8 a/r

Lunghezza: km 21 a/r

Riferimenti Sentieri: - CAI

Mappa :

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, guanti, ciaspole, bastoncini, ghette, occhiali da sole, crema solare, cambio da lasciare in auto, lampada frontale.

AVVICINAMENTO

Auto proprie (obbligo di pneumatici invernali o catene a bordo)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Marco Laracca Tel. 347 8284175
email: m.laracca@unicas.it

Claudia Morano Tel. 339 3300377
email: epi.morano@gmail.com

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + Soccorso Alpino + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <http://www.cai.it/index.php?id=764&L=0>