

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 25 agosto 2019

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio, Molise

Alvito (FR) – Pescasseroli (AQ)

TRAVERSATA

ALVITO – SENTIERO SIPARI – PESCASSEROLI



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI - Esperia

Posti disponibili: 28

Iscrizioni entro il: 21/08/2019 ore 19,00

COSTI

Soci € 15,00/18,00 (Pullman)

Non soci € 15,00/18,00 (Pullman) +

€ 12,00 (Vedere Regolamento)

RITROVI

FORMIA:

Via Olivastro Spaventola - ore 06,30

CASSINO:

Area Varlese - ore 07,00

ALVITO:

Loc. Ponte del Nibbio (SS666 Sora-
Forca D'Acero) - ore 08,00

ESCURSIONE

Difficoltà: E

Dislivello (m): 700 / 600 \

Quota minima (m): 1027

Quota massima (m): 1659

Tempi (h): 6

Lunghezza (km): 15

Riferimenti Sentieri: PNALM - CAI
Q7 - C3 - C1

Mappa: Carta Escursionistica n.11
Edizioni Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna, scarponi,
giacca a vento, equipaggiamento per la
pioggia, cambio da lasciare in pullman,
acqua a sufficienza, bastoncini.

AVVICINAMENTO

**Pullman al raggiungimento di
almeno 20 prenotazioni.**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Mario Pizzuti 0776 509180/333 3352371

Onorio Filangi Tel.333 3841984

email: onoriofilangi@gmail.com

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + Soccorso Alpino + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>