CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO.ESCURSIONISMO.ALPINISMO.SCIALPINISMO.ARRAMPICATA.SPELEOLOGIA.SENTIERISTICA.AREA SOCIALE

Domenica 16 giugno 2019

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Abruzzo, Lazio Molise

Opi (AQ)

MONTE MARSICANO

Bellissima ed impegnativa escursione sulla montagna simbolo dei Monti Marsicani, da affrontare con una buona condizione fisica e buon allenamento. La fatica per arrivare sul monte Marsicano viene ampiamente ripagata dal meraviglioso panorama che si gode. La vista spazia dalla Valle del Sangro alla Val Fondillo, alla Camosciara, alla piana di Pescasseroli con le sue Montagne fino ad abbracciare il gruppo Velino Sirente ed il Gran Sasso. Inoltre la montagna è l'habitat naturale del cervo, del camoscio e dell'orso marsicano.

Lasciate le autovetture si imbocca il sentiero E6 che procede lungo una carrareccia fino ad arrivare ad una fonte di acqua potabile. A questo punto, il sentiero prosegue verso destra ed inizia ad arrampicarsi dapprima all'interno del bosco raggiungendo lo stazzo Marsicano, posto a poco meno di m. 1500. Successivamente, dopo aver lasciato il bosco, il sentiero si inerpica sulle pedici brulle della Grotta Ciarlante. Solo alla fine il sentiero tende a spianare e mediante un traverso in salita raggiunge la vetta del m. Marsicano m. 2245.

La discesa avviene attraverso il sentiero F10. Anche la discesa è impegnative per la lunghezza, pendenze ed il fondo che si presenta in alcuni tratti sdrucciolevole. In discesa si raggiunge dapprima una valletta posta sotto m. Calanga, si prosegue facendo una ampio traverso per poi discendere in maniera decisa fino allo Stazzo di m. Forcone a ca 1630 m. A questo punto il sentiero diventa più agevole e attraverso una zona erbosa denominata Pianezza, raggiunge il bosco. Da qui il sentiero prosegue nel bosco fino a raggiungere la strada statale dove l'escursione ha termine.

NB. Si organizzeranno le auto per evitare di rientrare a piedi al punto di partenza distante circa 3 Km.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste – L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche – L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti – I non soci, entro il termine previsto dell'iscrizione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario – IBAN IT10T0200874030000101721690 – inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/

DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI Esperia

Posti disponibili *: -*

Iscrizioni e Assicurazioni entro il:
14/06/2019 ore 19,00

COSTI

Soci € -

Non soci € 12,00 ***(Vedere Regolamento)***

RITROVI

FORMIA:
Via Olivastro Spaventola - ***ore 06,30***

CASSINO:
Area Varlese - ***ore 07,00***

O P I:
Loc. Casette Antisismiche (camping Le Foci di Opi) - ***ore 08,15***

ESCURSIONE

Difficoltà: EE

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto.
Portare almeno 2l di acqua

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI

Francesco Purificato *Tel. 338 4621337*
e- mail: *francesco.purificato@alice.it*

Maurizio Mariani *Tel. 393 2131873*
e-mail: *mauriziomariani@libero.it*