

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE
INTERSEZIONALE CAI ESPERIA - SAN BENEDETTO DEL TRONTO - CASTEL DI SANGRO

Sabato 13 - Domenica 14 luglio 2019

ESCURSIONISMO

Monti Sibillini

Forca di Presta (AP)

CRESTA DEL REDENTORE



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezioni CAI - Esperia-San Benedetto del Tronto-Castel di Sangro

Posti disponibili: - 28

Iscrizioni entro il: Lunedì 08.07.2019
esclusivamente soci CAI Esperia

Da Martedì 09.07.19 fino Mercoledì 10.07.19, se resteranno posti disponibili, soci CAI e non soci.

COSTI

Soci € - € 73,00

da versare alla prenotazione tramite versamento sul c/c Iban IT10T0200874030000101721690

- CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Esperia o in contanti a Pompeo Nardone/Francesco Purificato. La somma comprende: Pullman, Cena del 13.07.19, pernottamento (portare sacco lenzuolo o sacco a pelo), e colazione del 14.07.19

Non soci - € 73,00 + € 12,00 (Vedere Regolamento)

RITROVI sabato 13/07/2019

FORMIA:

Via Olivastro Spaventola - ore 15,30

CASSINO:

Area Varlese - ore 16,00

SORA:

Uscita Broccostella - ore 16,45

ESCURSIONE

Difficoltà: EE

Dislivello: m 1000 / 1200

Quota minima: m

Quota massima: m

Tempi: h 7

Lunghezza: km 15

Riferimenti Sentieri: - CAI

Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza, bastoncini, almeno due litri di acqua

AVVICINAMENTO

Pullman

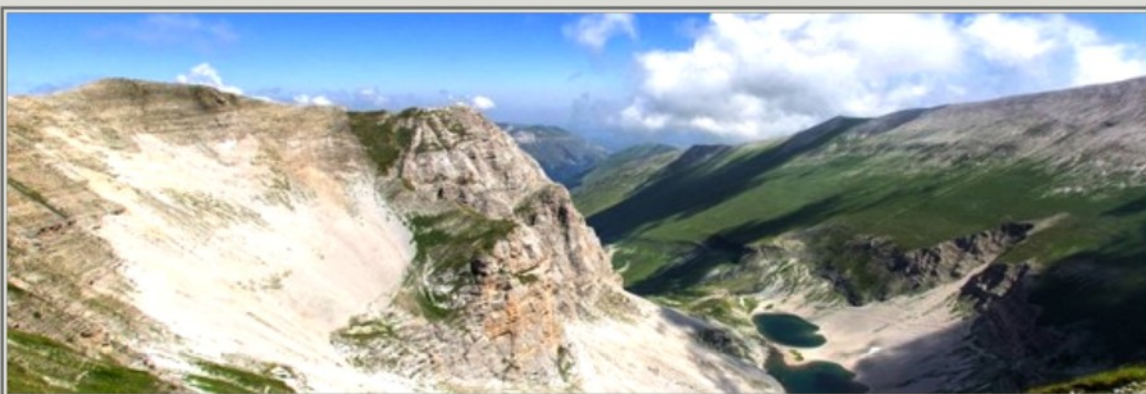
INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

- Pompeo Nardone Tel. 339 5888358

Email: na.pompeo@libero.it

- Ferdinando D'Urso Tel. 338 2328487

Email: nandodurso@live.it



SABATO 13 Luglio 2019

(per i partecipanti del CAI Esperia): Partenza con pullman da 28 posti da Formia alle ore 15,30, viaggio fino all'agriturismo "Alta Montagna Bio" (D'Apostolo Katia tel 3475133299 - www.altamontagnabio.it) sito ad Accumoli, Località Madonna delle Coste 2, dove è prevista la cena, il pernottamento (obbligo del sacco lenzuolo o sacco a pelo) e la colazione del 14.07.19. E' possibile ordinare alla prenotazione anche il pranzo a sacco per domenica 14.07.19 (panino, 1/2 litro di acqua e una frutta) costo € 5,00. Abbiamo scelto come punto di appoggio una delle poche attività che hanno riaperto ad Accumoli, dopo gli eventi sismici del 2016, proprio per esprimere la nostra solidarietà alle popolazioni colpite.

DOMENICA 14 Luglio 2019

(per i partecipanti del CAI Esperia): Trasferimento in pullman alle ore 7,30 da Accumoli alla località di Forca di Presta 1536 m (circa 26 Km, ore 0,45 di pullman) dove alle ore 8,30 inizia l'escursione. Chi ritiene l'escursione non adatta alle proprie capacità, potrà raggiungere con il pullman il punto di arrivo della traversata. Da lì percorrendo la carrareccia proveniente da Forca di Presta fino a Capanna Ghezzi è possibile ammirare la fioritura delle lenticchie.

La traversata della Cresta del Redentore è uno degli itinerari più belli dei Monti Sibillini e permette di godere dei panorami fantastici sulla Piana di Castelluccio, dove, nel periodo della fioritura, gli appezzamenti con le diverse coltivazioni si trasformano in una straordinaria tavolozza di colori. L'aerea cresta del Redentore offre anche panorami magnifici sui gruppi dei Monti della Laga, del Gran Sasso, sui monti Reatini e, in lontananza, sul Velino-Sirente. La cresta si affaccia da un lato sulla Piana di Castelluccio ma sull'altro versante lo sguardo sprofonda sulla valle del Lago di Pilato, l'unico naturale delle Marche, con la particolare forma ad occhiali, che è visibile solo nella prima parte della traversata.

Dal valico si segue l'evidente sentiero che alterna zone ghiaiose a zone erbose e traversa a sn. in corrispondenza dei ripidi dossi della cresta S del Monte Vettore fino a quota 1759. Qui il crestone si allarga notevolmente a vasto prato in lieve salita ed il sentiero, incassato tra l'erba, si dirige a ds. del rilievo soprastante per giungere ad una evidente sella erbosa sovrastata da un ghiaione (Stazzo Petrucci 1922 m, ore 1,15), all'inizio del quale vi è la croce che ricorda Tito Zilioli. Il sentiero risale ripidamente il ghiaione e raggiunge la sella che separa il Vettoretto 2052 m dalla cresta principale, quindi si alza obliquamente per ghiaie ed erba tagliando tutto il pendio SE della Cima di Pratopulito e giunge al Rif. Zilioli 2238 m, anch'esso danneggiato dal sisma e la Sella delle Ciaule (2240 m, 0,55 ore).

Dal Rifugio si risale la cresta che sale verso sinistra (Ovest) tenendosi preferibilmente (se non c'è vento) sul ripido filo roccioso piuttosto che sul detritico sentierino di sinistra. Si raggiunge così Punta di Prato Pulito (2373 m) e poi Cima del Lago (senza nome su I.G.M., 2422 m), oltre la quale, facendo attenzione, si scende su un ripido ma breve pendio ad un intaglio, per risalire il lato opposto. Tenendosi sempre sull'aerea cresta, ora quasi pianeggiante, si raggiunge Cima del Redentore (2448 m, Scoglio del Lago su I.G.M., 1,10 ore). Proseguendo nella stessa direzione di arrivo si scende sulla larga cresta e si oltrepassa una pietraia sottostante Cima dell'Osservatorio (già Palazzaccio, senza nome su I.G.M.). Ora il sentiero, più evidente, si distende sul lato sinistro (Ovest) della dorsale e con larghi tornanti raggiunge una larga sella (Forca Viola, 1936 m, 1 ora). Si scende a sinistra con brevi svolte e, dopo avere trascurato il sentierino che sale a destra pochi metri sotto la sella, si segue il sentiero che scende a destra, taglia con lunga diagonale il versante Sud-Ovest dell'Argentella con i suoi profondi canali e s'immerge sull'evidente sentiero (Strada Imperiale) che proviene da Foce di Montemonaco. Si piega a sinistra, poco sotto una sella e si raggiunge poco dopo la Capanna Ghezzi (1570 m, 0,50 ore) La fonte accanto alla Capanna non porta acqua dopo il terremoto del 2016. Si scende per una carrareccia che entra in una valletta fra i Colli Alti e Bassi, tenendosi a sinistra al primo bivio e a destra successivamente, e si raggiungono 3 capannoni situati circa 500 m prima dell'immissione della carrareccia nella strada che (proveniente da Forca di Presta o da Norcia) sale a Castelluccio, 1 Km prima del paese (3 Km circa dalla Capanna Ghezzi, 0,45 ore).

Referenti Accompagnatori: BERNABEI FABRIZIO 3312226239 - ROCCO ELIO 3482684637

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + Soccorso Alpino + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/