

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO . ESCURSIONISMO . ALPINISMO . SCIALPINISMO . ARRAMPICATA . SPELEOLOGIA . SENTIERISTICA . AREA SOCIALE

INTERREGIONALE CAI ABRUZZO-LAZIO-MOLISE

Domenica, 07 aprile 2019

ESCURSIONISMO AMBIENTE INNEVATO

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Picinisco (FR)

**XVIII^o INCONTRO DI FINE INVERNO AL
PASSO DEI MONACI**



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezioni CAI LAZIO ABRUZZO MOLISE

Posti disponibili: -

Iscrizioni entro il: 05/04/2019

COSTI

Soci - €5,00 per eventuali
ciaspole sezione

Non soci €12,00 (vedere
regolamento) + €10,00 per
eventuali ciaspole sezione

RITROVI

FORMIA:

Via Olivastro Spaventola - ore 07,00

CASSINO:

Piazza Nicolas Green - ore 07,45

ESCURSIONE

Difficoltà: EAI

Dislivello: m 580/

Quota minima: m 1400

Quota massima: m 1980

Tempi: h 7a/r

Lunghezza: km 8,1

Riferimenti Sentieri: - N 1

Mappa: - PNALM

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna,
scarponi, giacca a vento,
equipaggiamento per la pioggia,
cambio da lasciare in auto, acqua
a sufficienza, bastoncini, ciaspole.

AVVICINAMENTO

Auto proprie (obbligatorio le gomme
termiche o le catene a bordo)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Pompeo Nardone Tel. 339 5888358

email: na.pompeo@libero.it

Ferdinando D'Urso Tel. 338 2328487

email: nandodurso@live.it

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + Soccorso Alpino + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1010200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>