

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO . ESCURSIONISMO . ALPINISMO . SCIALPINISMO . ARRAMPICATA . SPELEOLOGIA . SENTIERISTICA . AREA SOCIALE

CAI ESPERIA - COMUNE CORENO AUSONIO

Sabato, 05 gennaio 2019

ESCURSIONISMO

Aurunci Orientali – Monti Vescini

Coreno (FR)

MONTE MAIO



DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI - Esperia

Posti disponibili: -

Iscrizioni entro il: 03/01/2019

COSTI

Soci € -

Non soci € 12,00 (Vedere Regolamento)

RITROVI

FORMIA:

Via Olivastro Spaventola - ore 08,00

CASSINO:

Area Varlese - ore 08,00

CORENO AUSONIO:

Via Municipio - ore 08,30

ESCURSIONE

Difficoltà: E

Dislivello: m. 700 max

Quota minima: m. 318

Quota massima: m. 940

Tempi: h 6

Lunghezza: Km 14

Riferimenti Sentieri: - CAI 973

Mappa: Coreno Ausonio – Lungo la linea Gustav

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza, bastoncini.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Francesco Purificato Tel. 338 4621337
email: francesco.purificato@alice.it

Antonio Di Russo
email: duedierre@libero.it

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + Soccorso Alpino + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <http://www.cai.it/index.php?id=764&L=0>



Partendo dal Parco Pubblico di Coreno Ausonio, situato nel centro del paese, il sentiero volta verso località "Riccio" con una suggestiva panoramica sull'intero Golfo di Gaeta. Addentrandosi, si potrà ammirare un'antica opera muraria che divide a metà la montagna con scalini cadenzati e muri a secco che delimitano il sentiero.

Il percorso segue poi verso Costa Carosa dove si potrà ammirare una panoramica sulla Valle del Liri e sulla sottostante valle della "Matthia". Lo scenario brullo del paesaggio permette di osservare grandi macere che servivano come divisorio degli appezzamenti di terreno, oltre ad essere usati, in tempi non tanto remoti, come ricoveri per gli animali. Il sentiero risale verso Monte Maio passando da un paesaggio con vegetazione rada a un fitto bosco sino alla vetta.

A quota 940 metri c'è il punto panoramico per eccellenza con una visione a 360°, dal Golfo di Gaeta all'Arcipelago Pontino, dai Monti Aurunci occidentali e le pianure Campane ai Monti Abruzzesi. In giornate particolarmente belle lo sguardo potrà spingersi sino al Vesuvio.

Come da tradizione, sulla vetta del Monte Maio parteciperemo all'alzabandiera in ricordo degli avvenimenti del 13 maggio 1944 e, a seguire, ci scambieremo gli Auguri di Buon Anno con un brindisi.