CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO.ESCURSIONISMO.ALPINISMO.SCIALPINISMO.ARRAMPICATA.SPELEOLOGIA.SENTIERISTICA.AREA SOCIALE

INTERSEZIONALE CAI VELLETRI - ESPERIA

Domenica, 03 marzo 2019

ESCURSIONISMO

Catena Monti Lepini

Roma - Latina

MONTE LUPONE

Il gruppo dei monti Lepini si affaccia ad ovest sulla Pianura Pontina e ad est sulla Valle del Sacco. Sin dall'età antica ha attratto lo sguardo dei popoli in transito. Per Velletri è una presenza famigliare, che fa da contraltare al mare pontino ed al Circeo. I monti più rappresentativi del gruppo sono il Malàina 1480 m, la Semprevisa 1536 m ed il Lupone 1378 m.

Il gruppo è caratterizzato dal carsismo, con i suoi pianori, le doline, le grotte e i bianchi affioramenti calcarei e dai boschi di castagno, di carpino e di faggio. Pur essendo sprovvisto di rifugi, la comodità degli accessi ed i numerosi paesi adagiati sulle coste o appollaiati sui rilievi, rendono il gruppo attraente per lo svolgimento dell'attività escursionistica, che vi trova un ambiente in gran parte incontaminato.

Il Monte Lupone è posto al centro dei comuni di Rocca Massima, Cori, Norma, Montelànico e Segni, tutte possibili basi di partenza.

In vetta il panorama si apre a tutto tondo, sul resto del Gruppo, sui Simbruini, gli Ernici, i Colli Albani, i Prenestini, gli Ausoni, la costa laziale, il Circeo e con un po' di fortuna su Palmarola, Ponza, Zannone e Ventotene.

L'appuntamento con i soci di Velletri è all'inizio della carrozzabile per Campo di Segni.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste – L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche – L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti – I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari ad € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa infortuni + Soccorso Alpino + € 3,43 contributo di partecipazione) oppure tramite bonifico bancario – IBAN IT10T0200874030000101721690 – inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - http://www.cai.it/index.php?id=764&L=0

DETTAGLI ESCURSIONE

ORGANIZZAZIONE

Sezione CAI Velletri - Esperia

***Posti disponibili**: -*

***Iscrizioni entro il**: 01/03/2019*

COSTI

Soci € -

***Non soci € 12,00** (Vedere Regolamento)*

RITROVI

FORMIA:
*Via Olivastro Spaventola - **ore 07,30***
CASSINO:
*Area Varlese - **ore 08,00***
SEGNI:
*Bivio Via del Campo - **ore 09,30***

ESCURSIONE

Difficoltà: E
***Dislivello:** m 600 / *
***Quota minima:** m 836*
***Quota massima:** m 1378*
***Tempi:** h 4*
***Lunghezza:** km 8,5 a/r*
***Riferimenti Sentieri: -** CAI 702*
***Mappa:** Catasto dei Sentieri*

COSA SERVE

Abbigliamento da montagna, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza, bastoncini, guanti.

AVVICINAMENTO

Auto proprie (obbligo pneumatici invernali o catene a bordo)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Pompeo Nardone Tel. 339 5888358
email: na.pompeo@libero.it

Ferdinando D'Urso Tel. 338 2328487
email: nandodurso@live.it