

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

Giornata Internazionale delle Montagne



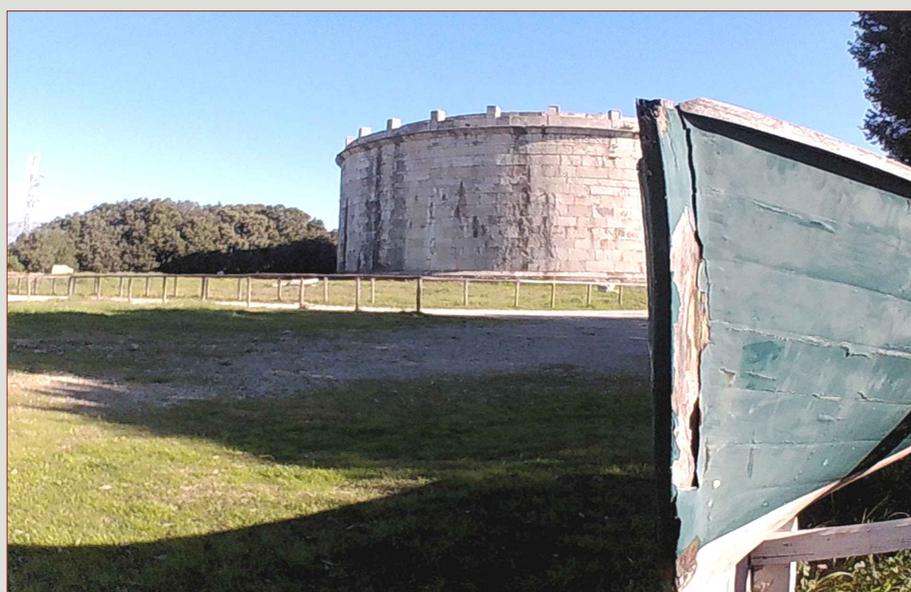
TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 10 dicembre 2023

## ESCURSIONE TURISTICA

Parco Regionale Riviera di Ulisse  
Gaeta (LT)

### A passeggio nei sentieri storici di MONTE ORLANDO



#### ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

**Prenotazioni:** entro venerdì ore 20.00

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

#### COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

**CASSINO:** RITROVI - ore 08,00  
Area Varlese

**FORMIA:** - ore 08,30  
Via Olivastro Spaventola

#### ESCURSIONE

**Tipologia:** Anello  
**Difficoltà:** T  
**Dislivello (m):** ↑↓ 75  
**Quota minima (m):** 5  
**Quota massima (m):** 171  
**Tempi (h):** 4  
**Lunghezza (km):** 4,7  
**Mappa:** [www.parchilazio.it/  
documenti/schede/gaeta\\_tmp1.png](http://www.parchilazio.it/documenti/schede/gaeta_tmp1.png)

#### COSA SERVE

Abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, giacca impermeabile antivento, cappellino, colazione a sacco, borraccia con acqua sufficiente.

#### AVVICINAMENTO

Auto proprie

#### INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Francesco Purificato, Tel.338 4621337  
Email: fpurificato7@gmail.com

Antonio Di Russo, Email: duedierre@libero.it

La Giornata Internazionale della Montagna (11 dicembre) è stata istituita nel 2003 dalle Nazioni Unite per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla necessità di proteggere le montagne. Questa giornata è stata scelta perché coincide con l'anniversario della firma dell'Accordo di Fauna Selvatica delle Montagne nel 1978, un accordo internazionale volto a proteggere la fauna selvatica e il loro habitat nelle montagne. L'obiettivo della Giornata Internazionale delle Montagne è quello di promuovere la consapevolezza sulla necessità di proteggere le montagne e di promuovere lo sviluppo sostenibile delle comunità montane. La conservazione delle montagne è importante non solo per preservare la loro biodiversità, ma anche per la sicurezza alimentare, la salute umana e la mitigazione del cambiamento climatico.

#### Descrizione

Intitoliamo alla "Giornata Internazionale delle Montagne", calendarizzata per domani, l'escursione turistica nel promontorio tondeggiante di Monte Orlando, nel cuore dell'ex fortezza di Gaeta, fra storia, arte, fauna, flora e mare. Si uniranno all'escursione un gruppo di soci CAI della Sezione di Stia-Casentino (AR). Ci immergeremo in quattro forme di odorose vegetazioni caratteristiche: il bosco, la macchia bassa, la gariga e la vegetazione rupestre, quest'ultima costituita da piante quali il Pino di Aleppo aggrappato alle rocce a picco sul mare.

L'avventura inizia dal suggestivo Santuario della SS. Trinità o della Montagna Spaccata che si colloca in un contesto davvero molto insolito, circondato da eventi naturali legati a eventi mistici. Un sentiero borbonico avvolto dalla tipica macchia mediterranea dove panoramici spunti consentono di ammirare le tipiche falesie a picco sul mare e le isole pontine sull'orizzonte ci porterà, attraverso le numerose opere di edilizia militare quali batterie, polveriere, casematte, cisterne e camminamenti, in un territorio che ha vissuto la dominazione sveva, aragonese, borbonica fino al periodo, triste per Gaeta, dell'Unità d'Italia. Sarà possibile poi osservare, soprattutto lungo i percorsi ornitologici, specie di avifauna sia migratoria e sia stanziale, che trovano un sicuro rifugio fra le rocce inaccessibili, come il maestoso falco pellegrino, il gabbiano "corso" e il cormorano.

Raggiungeremo l'imponente Mausoleo di Lucio Munazio Planco di epoca romana sito sull'apice del monte e riprenderemo poi il sentiero che discende verso Gaeta medievale costeggiando le antiche ville e le più belle chiese del quartiere fino a raggiungere la sottostante piazza Caboto, a livello del mare, da cui è possibile riassumere con uno sguardo la piacevole escursione.

#### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>