

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

Giornata Internazionale delle Montagne



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 10 dicembre 2023

ESCURSIONE TURISTICA

Parco Regionale Riviera di Ulisse
Gaeta (LT)

A passeggio nei sentieri storici di MONTE ORLANDO



La Giornata Internazionale della Montagna (11 dicembre) è stata istituita nel 2003 dalle Nazioni Unite per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla necessità di proteggere le montagne. Questa giornata è stata scelta perché coincide con l'anniversario della firma dell'Accordo di Fauna Selvatica delle Montagne nel 1978, un accordo internazionale volto a proteggere la fauna selvatica e il loro habitat nelle montagne. L'obiettivo della Giornata Internazionale delle Montagne è quello di promuovere la consapevolezza sulla necessità di proteggere le montagne e di promuovere lo sviluppo sostenibile delle comunità montane. La conservazione delle montagne è importante non solo per preservare la loro biodiversità, ma anche per la sicurezza alimentare, la salute umana e la mitigazione del cambiamento climatico.

Descrizione

Intitoliamo alla "Giornata Internazionale delle Montagne", calendarizzata per domani, l'escursione turistica nel promontorio tondeggiante di Monte Orlando, nel cuore dell'ex fortezza di Gaeta, fra storia, arte, fauna, flora e mare. Si uniranno all'escursione un gruppo di soci CAI della Sezione di Stia-Casentino (AR). Ci immergeremo in quattro forme di odorose vegetazioni caratteristiche: il bosco, la macchia bassa, la gariga e la vegetazione rupestre, quest'ultima costituita da piante quali il Pino di Aleppo aggrappato alle rocce a picco sul mare.

L'avventura inizia dal suggestivo Santuario della SS. Trinità o della Montagna Spaccata che si colloca in un contesto davvero molto insolito, circondato da eventi naturali legati a eventi mistici. Un sentiero borbonico avvolto dalla tipica macchia mediterranea dove panoramici spunti consentono di ammirare le tipiche falesie a picco sul mare e le isole pontine sull'orizzonte ci porterà, attraverso le numerose opere di edilizia militare quali batterie, polveriere, casematte, cisterne e camminamenti, in un territorio che ha vissuto la dominazione sveva, aragonese, borbonica fino al periodo, triste per Gaeta, dell'Unità d'Italia. Sarà possibile poi osservare, soprattutto lungo i percorsi ornitologici, specie di avifauna sia migratoria e sia stanziale, che trovano un sicuro rifugio fra le rocce inaccessibili, come il maestoso falco pellegrino, il gabbiano "corso" e il cormorano.

Raggiungeremo l'imponente Mausoleo di Lucio Munazio Planco di epoca romana sito sull'apice del monte e riprenderemo poi il sentiero che discende verso Gaeta medievale costeggiando le antiche ville e le più belle chiese del quartiere fino a raggiungere la sottostante piazza Caboto, a livello del mare, da cui è possibile riassumere con uno sguardo la piacevole escursione.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 11,55 al giorno a persona (€ 7,50 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

* Club Alpino Italiano - Sezione di Esperia - Piazza Guglielmo - 03045 Esperia FR WEB: www.caiesperia.it Email: segreteria@caiesperia.it Tel: 329 9776961



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni: entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

CASSINO: RITROVI - ore 08,00
Area Varlese

FORMIA: - ore 08,30
Via Olivastro Spaventola

ESCURSIONE

Tipologia: Anello
Difficoltà: T
Dislivello (m): ↑↓ 75
Quota minima (m): 5
Quota massima (m): 171
Tempi (h): 4
Lunghezza (km): 4,7
Mappa: www.parchilazio.it/documenti/schede/gaeta_tmp1.png

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, giacca impermeabile antivento, cappellino, colazione a sacco, borraccia con acqua sufficiente.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Francesco Purificato, Tel.338 4621337
Email: fpurificato7@gmail.com

Antonio Di Russo, Email: duedierre@libero.it