

Corsi e Incontri di Cultura e del Sapere

Nell'arco dell'anno saranno organizzati eventi inerenti la cultura montana e del territorio, con presentazione di libri, videoproiezioni, incontri etc. I dettagli degli eventi saranno di volta in volta resi disponibili sul sito web e nella bacheca della sezione. Con lo scopo di fornire le basi per una corretta e sicura fruizione escursionistica e/o alpinistica dell'ambiente montano, si organizzano serate nelle quali si approfondiscono le tematiche più diverse: dalla natura al rispetto della montagna, dalla sicurezza in parete al comportamento da tenere in ambiente innevato.

Tutela Ambiente Montano



Il CAI è attento a preservare e conservare l'immenso patrimonio presente nelle montagne, frutto della straordinaria ed unica ricchezza naturalistica, paesaggistica e culturale.

Troppe le compromissioni idrogeologiche del territorio e la scomparsa di habitat e specie, con guasti ambientali che si riflettono sull'intero territorio nazionale. Nella sezione CAI di Esperia è presente un gruppo che si dedica attivamente alla Tutela Ambiente Montano cui compito imprescindibile è il controllo territoriale e la relativa segnalazione agli Enti interessati. Oltre all'organizzazione di "giornate ecologiche", si svolgono attività di responsabilizzazione alle problematiche ambientali, di osservazione dei fenomeni di degrado e danneggiamento della montagna e dell'ambiente in genere

Diversamente CAI Esperia



Per rendere fruibili, alle persone con qualche disabilità, le aree protette della nostra zona (Parco Naturale dei Monti Aurunci, Parco Riviera di Ulisse, Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di

Fondi), ci affianchiamo all'accompagnatore principale dell'attività escursionistica didattico-informativa occupandoci specificatamente di permettere e favorire la partecipazione degli escursionisti che necessitano di sostegno. Inoltre sui sentieri montani preventivamente collaudati portiamo in escursione, con uno speciale ausilio che abbiamo a disposizione, le persone senza limiti di età e aventi ridotte capacità motorie.

Alcuni Consigli Pratici

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire esporsi a gravi pericoli, rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.

- Scegliete itinerari alla vostra portata
- Dite sempre dove andate
- Sappiate rinunciare, la montagna è sempre là
- Informatevi sulle previsioni atmosferiche

Per tutte le escursioni è opportuno disporre di attrezzatura adatta: scarponcini da trekking, pantaloni caldi e comodi, giacca a vento (ottime quelle in gore-tex), maglione, guanti e cappello (sia in estate che in inverno), lampada frontale, coltellino, accendino, piccolo kit-pronto soccorso, acqua e viveri di conforto, maglia e calze di ricambio, telo termico

Grado Difficoltà

T = Turistica E = Escursionistica (sentieri evidenti con dislivelli fino a circa 800 m) EE = Escursionisti Esperti (percorsi esposti, lunghi, non segnati e senza sentiero con dislivelli oltre gli 800 m) EAI = Escursione in ambiente innevato (racchette da neve, ghettoni, etc.) EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura (casco, imbracco, etc.).

Come Partecipare

La partecipazione alle escursioni è libera ed aperta a tutti. E' necessario e sufficiente prenotare l'escursione, contattando il referente, entro due giorni dalla data prevista. Per i non soci CAI è necessario versare quota di partecipazione di €12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa + € 3,43 contributo di partecipazione).

Per le escursioni di più giorni o che prevedono l'ausilio di un bus è necessario prenotare con maggiore anticipo e versare un acconto sulla quota di iscrizione. Informazioni più dettagliate saranno rese disponibili nella bacheca e sul sito web della sezione e/o contattando il referente.

Saranno escluse dall'escursione le persone che non abbiano preventivamente prenotato contattando il referente e/o non siano allenate o correttamente equipaggiate, in particolar modo con scarpe da trekking.

Le attività possono subire variazioni o annullamenti per ragioni organizzative e/o meteorologiche. Gli eventuali aggiornamenti saranno comunicati via Email.

Soccorso Alpino



Per richieste di soccorso in ambiente montano comporre in tutto il territorio nazionale il **118** chiedendo esplicitamente l'intervento del Soccorso Alpino. Ove attivo utilizzare il numero:

112 Numero unico di emergenza Europeo

Biblioteca



In sede è possibile consultare la biblioteca, ricca di manuali tecnici, monografie, romanzi e riviste inerenti la montagna. La biblioteca offre i seguenti servizi:

- ▼ consultazione - tutti i libri sono consultabili in sede contattando il referente della biblioteca (servizio disponibile anche per i non soci CAI);
- ▼ prestito - i soci CAI possono usufruire del prestito libri alle condizioni riportate nello specifico regolamento;
- ▼ acquisto - sia i soci che i non soci CAI possono acquistare i libri in corso di edizione o disponibili in più copie.

I titoli dei libri disponibili sono pubblicati sulla pagina "Biblioteca" del sito web sezionale.

Manutenzione Sentieri

Nella pagina "Sentieri e Mappe" del nostro sito web sono disponibili le tracce dei sentieri dei Monti Aurunci, contrassegnati con la numerazione CAI dal n.906 al n. 980. Sono i sentieri a cui la Sezione CAI di Esperia provvede alla manutenzione e alla segnatura. Questa attività volontaria ha lo scopo di:

- ▼ favorire l'escursionista alla frequentazione in sicurezza degli ambienti montani del nostro territorio;
- ▼ diffondere e promuovere un turismo compatibile, a bassissimo impatto ambientale favorendo così le economie delle aree montane;
- ▼ far conoscere e valorizzare le tradizioni e le culture locali.



MONTAGNA PULITA

REFERENTI ATTIVITÀ

Franco Accettola	328 8839614	franco.accettola@libero.it
Fabio Bracciale	328 4022614	f.bracciale@studiolegalebracciale.it
Paolo Dalmiglio	339 7227152	p.dalmiglio@gmail.com
Antonella Di Costanzo	333 4109638	nelladicostanzo@libero.it
Mirco Di Maola	392 2834239	mircodi@hotmail.it
Antonio Di Russo	-----	duedierre@libero.it
Ferdinando D'Urso	338 2328487	nandodurso@live.it
Onorio Filangi	333 3841984	filangionorio@gmail.com
Carmine Forcina	347 8491301	carmineforcina@hotmail.it
Marco Laracca	347 8284175	m.laracca@unicas.it
Maurizio Mariani	393 2131873	mauriziomariani@libero.it
Claudia Morano	339 3300377	epi.morano@gmail.com
Pompeo Nardone	339 5888358	na.pompeo@libero.it
Mario Pizzuti	333 3352371	0776 509180
Francesco Purificato	338 4621337	francesco.purificato@alice.it
Giuseppe E. Segreto	327 7808724	giuseppemestosegreto@gmail.com
Cilino Vallone	333 2808556	c.vallone63@libero.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Esperia
~ 1988 ~

Sede (apertura su prenotazione) in:
Piazza Guglielmo 03045 - Esperia (FR)
Segreteria Tel: 338 4621337

www.caiesperia.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2020

ESCURSIONISMO
ALPINISMO
ARRAMPICATA
SCIALPINISMO
TUTELA AMBIENTE MONTANO
SPELEOLOGIA
MANUTENZIONE SENTIERI



L'escursionismo ... una consapevole e appassionata esperienza di conoscenza e approfondimento delle valenze del territorio. La "filosofia" del camminare di qualità ricercando natura, cultura ed amicizia.

Gennaio

E **05/01/2020** Difficoltà E
Monti Aurunci/Vescini – Anello di Monte
Maio
Resp. F. Purificato - A. Di Russo - M.
Mariani

C **19/01/2020** Difficoltà EAI
PNALM – Ciaspolata: Macchiaervana –
Pescasseroli
Resp. M. Pizzuti – F. Accettola

Febbraio

S **02/08/2020** Difficoltà E
Monti Aurunci – Intersez. con CAI Velletri
Monte Tuonaco e Ruazzo – Le Creste
della Valle di Sciro
Resp. F. D'Urso – C. Forcina

O **08/02/2020** Difficoltà EAI
Mainarde – Ciaspolata: Mainarde al
chiaro di luna
Resp. M. Laracca – C. Morano

I **16/02/2020** Difficoltà EAI
PNALM/Monti della Corte – Ciaspolata:
Passo Godi – Rifugio del Campo
Resp. O. Filangi – F. Accettola

S **23/02/2020** Difficoltà ---
Parco Riviera di Ulisse: Approccio all'uso
della Joelette
Gruppo Diversamente CAI Esperia

Marzo

O **01/03/2020** Difficoltà EE
Massiccio di Monte Cairo – Colle S.
Magno –
Monte Cairo da Forme

Resp. M. Di Maola – G. Segreto

08/03/2020 Difficoltà T-E
Monti Aurunci – Inters. Cai Cassino
“Giornata in Rosa”
Resp. A. Di Russo – C. Morano – A. Di
Costanzo

22/03/2020 Difficoltà E
Monti Lepini – Regionale TAM:
Giornata Mondiale delle Acque – Valle del
Sacco
Resp. A. Di Russo – F. Purificato

29/03/2020 Difficoltà E
Massiccio di Monte Cairo – Inters. CAI
Cassino
“Linea Gustav – Alla Scoperta dei Fortini
Tedeschi”
Resp. C. Vallone – A. Di Costanzo

Aprile

19/04/2020 Difficoltà E
Monti Lepini – Monte Semprevisa da
Bassiano
Resp. F. Purificato – M. Mariani

26/04/2020 Difficoltà ---
Monti Aurunci/Vescini – Giornata Nazionale
dei Sentieri –
Manutenzione Sentieri
Resp. F. D'Urso

Maggio

01-02-03/05/2020 Difficoltà T-E
Isole Flegree – Inters. CAI Cassino “Trekking
a Ischia tra Mari e Monti”
Resp. P. Nardone

09-10/05/2020 Difficoltà E-EE
Monti Aurunci – Trekking degli Aurunci
Resp. A. Di Costanzo – C. Vallone

23/05/2020 Difficoltà E
Promontorio di Gaeta – Inters. CAI Melfi “M.
Orlando e le Polveriere Borboniche”

Resp. F. Purificato – M. Mariani – A. Di Russo
24/05/2020 Difficoltà EE
Promontorio del Circeo – Inters. CAI Melfi “
Le Creste del Circeo”

Resp. F. Purificato – M. Mariani
dal 30/05 al 02/06 - 2020 Difficoltà T-E
Escursioni alle Cinque Terre
Resp. C. Morano – F. Purificato – M. Mariani

Giugno

14/06/2020 Difficoltà EE
PNALM – Anello Rifugio Di Iorio
Resp. M. Pizzuti – O. Filangi

21/06/2020 Difficoltà EE
P. Regionale Velino/Sirente: Monte Sirente da
Ovindoli
Resp. F. Purificato – M. Mariani

28/06/2020 Difficoltà EE
Monti Ernici – Anello di Monte Crepacuore da
Campocatino
Resp. M. Laracca – C. Morano

Luglio/Agosto

12/07/2020 Difficoltà EE
P. Regionale Velino/Sirente – Valico la
Chiesola – Rifugio Sebastiani
Resp. F. Accettola – O. Filangi

19/07/2020 Difficoltà E-EE
Speleologia – Alla scoperta delle grotte di
Monte Petrella
Resp. P. Dal Miglio – C. Vallone

dal 25/07 al 01/08 - 2020 Difficoltà E-EE
Settimana Escursionistica in Valle D'Aosta
“Val D'Ayas”
Resp. F. D'Urso – F. Purificato – P. Nardone

Settembre

06/09/2020 Difficoltà T
Parco della Costa dei Trabucchi - Inters.
CAI Cassino “Riserva N. Punta Aderci-
Riserva N. Bosco di Don Venanzio”
Resp. F. Bracciale

20/09/2020 Difficoltà EE
PNALM – M. Alto da Civita D'Antino
Resp. M. Di Maola – G. Segreto

Ottobre

04/10/2020 Difficoltà EE
Monti del Matese – Inters. con CAI S. B.
del Tronto “Monte Miletto”
Resp. F. D'Urso – C. Forcina

18/10/2020 Difficoltà E
Monti Alburni – Piccole Dolomite
Campane – Anello di Monte Panormo
Resp. F. Bracciale – M. Mariani

Novembre

01/11/2020 Difficoltà E
Monti Aurunci – Anello di Monte
Fammera da Valle Gaetana
Resp. F. D'Urso – C. Forcina

15/11/2020 Difficoltà T
Napoli: alla scoperta del rione Sanità
Resp. M. Laracca – C. Morano

29/11/2020 Difficoltà ---
Monti Aurunci/Vescini: Giornata
Internazionale della Montagna
“Manutenzione Sentieri”
Resp. F. D'Urso – C. Forcina

Dicembre

06/12/2020 Difficoltà ---
Parco Riviera di Ulisse: Approccio
all'uso della Joelette
Gruppo Diversamente CAI Esperia

13/12/2020
Pranzo Sociale

31/12/2020
Monti Aurunci – Monte Petrella
“Sostituzione libro di vetta e brindisi di
fine anno”