

## APERTURA SEDE

La sezione CAI di Esperia apre su prenotazione.

In sede è possibile consultare la biblioteca, ricca di manuali tecnici, monografie, romanzi e riviste inerenti la montagna.

Referente: Simona Migliorelli

## Programma culturale

### Rassegna Cultura Montana e del Territorio

Nel corso dell'anno saranno organizzati eventi inerenti la cultura montana e del territorio, con presentazione di libri, videoproiezioni, incontri etc. I dettagli degli eventi saranno di volta in volta resi disponibili sul sito web, sulla pagina facebook e nella bacheca della sezione.

## Tutela Ambiente Montano

Il CAI è attento a preservare e conservare l'immenso patrimonio presente nelle montagne, frutto della straordinaria ed unica ricchezza naturalistica, paesaggistica e culturale. Troppe le compromissioni idrogeologiche del territorio e la scomparsa di habitat e specie, con guasti ambientali che si riflettono sull'intero territorio nazionale. Nella sezione CAI di Esperia è presente un gruppo che si dedica attivamente alla Tutela Ambiente Montano cui compito imprescindibile è il controllo territoriale e la relativa segnalazione agli Enti interessati. Oltre all'organizzazione di "giornate ecologiche", si svolgono attività di responsabilizzazione alle problematiche ambientali, di osservazione dei fenomeni di degrado e danneggiamento della montagna e dell'ambiente in genere

Referente: Antonio Di Russo



## Alcuni consigli pratici

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire esporsi a gravi pericoli, rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.

**Scegliete itinerari alla vostra portata  
Dite sempre dove andate  
Sappiate rinunciare, la montagna è sempre là  
Informatevi sulle previsioni atmosferiche**

Per tutte le escursioni è opportuno disporre di **attrezzatura** adatta: scarponcini da trekking, pantaloni caldi e comodi, giacca a vento (ottime quelle in gore-tex), maglione, guanti e cappello (sia in estate che in inverno), lampada frontale, coltellino, accendino, piccolo kit-pronto soccorso, acqua e viveri di conforto, maglia e calze di ricambio, telo termico

## Grado difficoltà

**T** = Turistica **E** = Escursionistica (sentieri evidenti con dislivelli fino a circa 800 m) **EE** = Escursionisti Esperti (percorsi esposti, lunghi, non segnati e senza sentiero con dislivelli oltre gli 800 m) **EAI** = Escursione in ambiente innevato (racchette da neve, ghette, etc.) **EEA** = Escursionisti Esperti con Attrezzatura (casco, imbraco, etc.).

## Come partecipare

La partecipazione alle escursioni è libera ed aperta a tutti. E' necessario e sufficiente prenotare l'escursione, contattando il referente, entro due giorni dalla data prevista. Per i non soci CAI è necessario versare quota di partecipazione di € 12,00 al giorno a persona (€ 8,57 quota assicurativa + € 3,43 contributo di partecipazione).

Per le escursioni di più giorni o che prevedono l'ausilio di un bus è necessario prenotare con maggiore anticipo e versare un acconto sulla quota di iscrizione. Informazioni più dettagliate saranno rese disponibili nella bacheca e sul sito web della sezione e/o contattando il referente.

**Saranno escluse dall'escursione le persone che non abbiano preventivamente prenotato contattando il referente e/o non siano correttamente equipaggiate o allenate.**

## Soccorso Alpino

Per richieste di soccorso in ambiente montano comporre in tutto il territorio nazionale il **118** chiedendo esplicitamente l'intervento del Soccorso Alpino.



Via Olivastro Spaventola - 04023 FORMIA (LT)  
Tel. 0771 771938 / 338 6301722 - FAX 0771 771144  
Email formianoleggi@formianoleggi.it

Noleggio  
Pullman e Pulmini  
con conducente

Noleggio  
Pulmini e Autovetture  
senza conducente

Questo programma potrà subire variazioni o annullamenti per ragioni organizzative e/o meteorologiche. Gli eventuali aggiornamenti saranno disponibili nella bacheca sezionale, sul sito web della sezione e della pagina facebook



FORMIA (LT)  
Via S. Janni, 5  
Tel. 0771.723060  
Fax 0771.720320

info@albergolittlegarden.it - www.albergolittlegarden.it

## Contatti

### Segreteria

Tel. 338 2328487 - email: [segreteria@caiesperia.it](mailto:segreteria@caiesperia.it)

### Referenti delle attività

Referente	Telefono	E-mail
Franco Accettola	328 8839614	franco.accettola@libero.it
Ferdinando D'Urso	338 2328487	nandodurso@live.it
Antonella Di Costanzo	333 4109638	nelladicostanzo@libero.it
Antonio Di Russo	-----	duedierre@libero.it
Onorio Filangi	333 3841984	onotiofilangi@gmail.com
Carmine Forcina	347 8491301	carmineforcina@hotmail.it
Marco Laracca	347 8284175	m.laracca@unicas.it
Simona Migliorelli	328 8036443	simona.migliorelli@tin.it
Maria Luisa Perrotta	345 0589346	perrotta.marialuisa@yahoo.it
Claudia Morano	339 3300377	epi.morano@gmail.com
Assunta Conte	393 0858653	assuntaconte@libero.it
Elisa Roncoroni	339 6422858	elisaronco@yahoo.it
Pompeo Nardone	339 5888358	na.pompeo@libero.it
Francesco Purificato	338 4621337	civita@cheapnet.it
Mario Pizzuti	333 3352371	0776 509180
Cliro Vallone	333 2808556	c.vallone63@libero.it
Maurizio Mariani	338 4438926	mauriziomariani@libero.it



## Club Alpino Italiano Sezione di Esperia

Escursionismo - Alpinismo Giovanile  
Tutela Ambiente Montano  
Alpinismo - Arrampicata - SciAlpinismo  
Speleologia - Manutenzione sentieri

## Programma attività 2018



Via Forca d'Acero, 30 - Atina (FR) Tel. 0776610556  
[www.matis.it](http://www.matis.it) - e.mail: [matis.nardelliloris@gmail.com](mailto:matis.nardelliloris@gmail.com)

[www.caiesperia.it](http://www.caiesperia.it)



Il Gruppo Alpinistico "I Racani" della sezione CAI di Esperia, nato nel 2012, ha lo scopo di promuovere, nelle zone interne e montuose del nostro territorio, la pratica dell'alpinismo in ogni sua manifestazione (arrampicata su roccia ghiaccio e misto, scialpinismo, etc), la conoscenza e lo studio delle montagne, la salvaguardia, la tutela e la conservazione del loro ambiente naturale e delle loro tradizioni culturali.

## Inverno 2018

- Cascate di ghiaccio a Cogne
- Scialpinismo in Appennino
- Canali e Goulotte in Appennino

## Primavera 2018

- Arrampicata sulla costa d'Amalfi
- Scialpinismo d'alta quota – Vallee Blanche

## Estate 2018

- Alpinismo d'alta quota: Grand Jorasses Cresta Ovest
- Alpinismo in Appennino

## Autunno 2018

- Sicilia: S. Vito lo Capo – Arrampicata
- Open day di Arrampicata

Le date, ed alcune delle destinazioni, delle attività saranno definite in funzione delle condizioni meteo, neve e ghiaccio al fine di garantire sempre la massima sicurezza.

La partecipazione al programma alpinistico è riservata ai soli soci del gruppo alpinistico "I Racani".

Per ulteriori informazioni e per aderire al gruppo alpinistico:  **Davide Conte: 328 9135271 – davideconte.med@gmail.com**

[www.caiesperia.it/racani.htm](http://www.caiesperia.it/racani.htm)



# Escursionismo

*L'escursionismo ... una consapevole e appassionata esperienza di conoscenza e approfondimento delle valenze del territorio. La "filosofia" del camminare di qualità ricercando natura, cultura ed amicizia.*

## Gennaio

**07/01/2018** Difficoltà E  
Monti Aurunci/Vescini – Traversata da Coreno a Vallemaio  
Resp. F. Purificato – A. Di Russo

**21/01/2018** Difficoltà E  
Parco Naturale Monti Aurunci – Giornata TAM in collaborazione con l'Ente Parco Monti Aurunci  
Resp. A. Di Russo – F. D'Urso – F. Purificato

## Febbraio

**04/02/2018** Difficoltà E  
Parco Naturale Monti Aurunci – Rifugio La Valle "Anello Polleca - Monte Forte - Rif. La Valle - Polleca"  
Resp. F. D'Urso – P. Nardone

**18/02/2018** Difficoltà EAI  
P.N.A.L.M. – Ciaspolata Castelluccio – Santuario Monte Tranquillo  
Resp. M. Pizzuti – O. Filangi

## Marzo

**04/03/2018** Difficoltà EAI  
P. Naz. G. Sasso e M. della Laga – Ciaspolata Monte di Mezzo;  
Resp. M. Laracca – C. Morano

**11/03/2018** Difficoltà T/E  
Massiccio del M. Cairo – Intersezionale con Cai Cassino – Cime della Battaglia sulla Linea Gustav "Colle Abate"  
Resp. C. Vallone – A. Di Costanzo

**18/03/2018** Difficoltà EAI  
P.N.A.L.M. – Ciaspolata Passo Godi- Rifugio del Campo  
Resp. O. Filangi – F. Accettola

## Aprile

**08/04/2018** Difficoltà EE  
P. N. Monti Aurunci – Monte Petrella da Spigno Vecchio  
Resp. F. Purificato – P. Nardone – M. Mariani

**15/04/2018** Difficoltà E  
P.N. Monti Aurunci – La fioritura delle Orchidee con il gruppo botanico "Arca Plantarum"  
Resp. A. Di Costanzo – C. Vallone

**29/04/2018** Difficoltà EE  
Monti Lepini - Monte Capreo da Pian della Faggeta e ritorno passando dal Semprevisa;  
Resp. F. D'Urso – P. Nardone

## Maggio

**13/05/2018** Difficoltà ---  
Monti Aurunci/Vescini – Giornata Nazionale dei Sentieri – Manutenzione Sentieri

**19/05/2018** Difficoltà T  
Arcipelago Isole Pontine – Visita all' Isola di Zannone  
Resp. A. Conte – E. Roncoroni

**20/05/2018** Difficoltà E  
Arcipelago Isole Pontine – Isola di Ponza – Escursione al Monte Guardia e Punta Fieno;  
Resp. A. Conte – E. Roncoroni

**27/05/2018** Difficoltà EE  
Monti Ernici – Inters. con il CAI di Alatri "Pizzo Deta da Prato di Campoli-Giro delle Creste";  
Resp. F. D'Urso – P. Nardone

## Giugno

**01-02-03/06/2018** Difficoltà E-EE  
Trekking degli Aurunci con pernottamento in rifugio  
Resp. A. Di Costanzo – C. Vallone

**10/06/2018** Difficoltà EE  
Monti Marsicani – Monte Tartaro;  
Resp. F. D'Urso – C. Forcina

**23/24/06/2018** Difficoltà EE  
Monti Sibillini – Intersez. con il CAI di S. B. del Tronto – Traversata del Vettore  
Resp. F. D'Urso – P. Nardone

## Luglio

**01/07/2018** Difficoltà EE  
P. N. A. L. M.– Intersez. con il CAI Alatri – Anello di Forca Resuni da Civitella Alfedena  
Resp. F. Purificato – F. D'Urso – C. Forcina

**15/07/2018** Difficoltà EE  
P. N. della Maiella – Monte Morrone  
Resp. O. Filangi – F. Accettola

**29/07/2018** Difficoltà EE  
Parco Regionale Velino/Sirente – Valico la Chiesola – Rifugio Sebastiani  
Resp. F. Accettola – O. Filangi

## Agosto

**05 - 12 Ago 2018** Difficoltà T-E-EE  
Settimana escursionistica in Trentino – Val di Sole  
Resp. F. D'Urso – D. De Pascale – P. Nardone

**17/08/2017** Difficoltà T  
P. N. M. Aurunci - Festa del Vicolo Esperiano-Escursione a "Vigna del Pozzo"  
Resp. A. Di Costanzo – C. Vallone

**26/08/2018** Difficoltà EE  
Parco N. Gran Sasso – Pizzo Cefalone e Cima Wojtyla  
Resp. F. D'Urso – P. Nardone – L. Perrotta

## Settembre

**09/09/2018** Difficoltà EE  
Monti Marsicani – Monte Greco da Barrea  
Resp. F. D'Urso – P. Nardone

**22/09/2018** Difficoltà T  
Parco Reg. di Gianola – Intersez. con il CAI di Castrovillari "Parco di Gianola"  
Resp. A. Di Russo

**23/09/2018** Difficoltà EE  
Monti Aurunci - Intersez. con il CAI di Castrovillari "Anello di Monte Petrella"  
Resp. F. D'Urso – P. Nardone – C. Forcina

## Ottobre

**07/10/2018** Difficoltà E  
Mainarde Molisane – Monte Marrone e visita all'Abbazia di S. Vincenzo al Volturno  
Resp. M. Laracca – C. Morano

**21/10/2018** Difficoltà EE  
Monti Aurunci – Intersez. con il Cai di Napoli – Monte Fammera da Spigno Vecchio  
Resp. C. Vallone – S. Migliorelli

## Novembre

**04/11/2018** Difficoltà T  
Monti Aurunci – Intersez. CAI Frosinone e gruppo dei 12 "Cammina Cai da Formia a Itri sulla Francigena del Sud"  
Resp. F. Purificato – A. di Russo

**18/11/2018** Difficoltà E  
Monti Ausoni – M. delle Fate  
Resp. M. Laracca – C. Morano

**25/11/2018** Difficoltà E  
Monti Aurunci – M. Revole  
Resp. F. D'Urso – P. Nardone

## Dicembre

**09/12/2018** Difficoltà ---  
Giornata della Montagna – Monti Aurunci/Vescini - Manutenzione Sentieri

**16/12/2018** Difficoltà T  
Parco Reg. di Gianola – Escursione Parco di Gianola e Pranzo Sociale

# CORSI

Nel corso del 2018, la sezione CAI di Esperia propone corsi e serate tematiche con lo scopo di fornire le basi per una corretta e sicura fruizione escursionistica e/o alpinistica dell'ambiente montano