

Novembre

11/11/2012 Difficoltà E

Parco Naturale dei Monti Aurunci - Monte Fammera da Spigno - Intersezionale sez. CAI di Napoli
Resp. Claudia Morano

25/11/2012 Difficoltà E

Il sentiero benedettino - Da Montecassino al Castello di Roccasecca
Resp. Livio D'Adamo

Dicembre

09/12/2012 Difficoltà T

Parco Regionale Riviera di Ulisse - Monte Orlando: dal Santuario della Montagna Spaccata al Castello Aragonese
Resp. Antonio Di Russo

15/12/2012 Difficoltà --

Cena Sociale

Grado difficoltà

T = Turistica E = Escursionistica (sentieri evidenti)
EE = Escursionisti Esperti (percorsi esposti, lunghi, non segnati e senza sentiero) EAI = Escursione in ambiente innevato (racchette da neve, ghette, etc.) EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura (casco, imbraco, etc.).

Le escursioni saranno eseguite al superamento del numero minimo di partecipanti pari a 5.

Questo programma potrà subire variazioni o annullamenti per ragioni organizzative e/o meteorologiche. Gli eventuali aggiornamenti saranno disponibili nella bacheca e sul sito web della sezione.

Come partecipare

La partecipazione alle escursioni è libera ed aperta a tutti. E' sufficiente prenotare l'escursione, contattando il referente, entro due giorni dalla data prevista. Per i non soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 5,00 (al giorno a persona). Per le escursioni di più giorni è necessario prenotare con maggiore anticipo e versare un acconto sulla quota di iscrizione. Informazioni più dettagliate saranno rese disponibili nella bacheca e sul sito web della sezione.



Matis sas di Nardelli Loris & C.
Via Forca D'Acero, 30 - ATINA (FR)
Tel. 0776. 610556
Fax. 0776. 610556
Cell. 348. 3349155
Email: matis.nardelliloris@gmail.com

Alcuni consigli pratici

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire esporsi a gravi pericoli, rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.

**Scegliete itinerari alla vostra portata
Dite sempre dove andate
Sappiate rinunciare la montagna è sempre là
Informatevi sulle previsioni atmosferiche**

Per tutte le escursioni è opportuno disporre di **attrezzatura** adatta: scarponcini da trekking, pantaloni caldi e comodi, giacca a vento (ottime quelle in goretex), maglione, guanti e cappello (sia in estate che in inverno), lampada frontale, coltellino, accendino, piccolo pronto soccorso, viveri di conforto e borraccia, maglia e calze di ricambio, telo termico.

Soccorso Alpino

Per richieste di soccorso in ambiente montano comporre in tutto il territorio nazionale il **118** chiedendo esplicitamente l'intervento del Soccorso Alpino.

Contatti

Presidente
Tel. 347 8284175 - email: presidente@caiesperia.it

Referenti delle escursioni

Franco Accettola Tel. 334 5702036
Livio D'Adamo Tel. 349 7226003
Antonella Di Costanzo Tel. 333 4109638
Alfredo Di Cunto
Tel. 340 2732073 - email: alfredotrek@yahoo.it
Antonio Di Russo
Tel. 334 6325185 - email: duedierre@libero.it
Ferdinando D'Urso
Tel. 338 7498892 - email: nandodurso@live.it
Luisa Grossi
Tel. 347 1734656 - email: luisagrossi@alice.it
Marco Laracca
Tel. 347 8284175 - email: presidente@caiesperia.it
Claudia Morano
Tel. 339 3300377 - email: claudia.morano@tiscali.it
Paolo Padoan
Tel. 340 7955118 - email: padoan.valleliri@libero.it
Cliño Vallone
Tel. 333 2808556 - email: c.vallone63@libero.it



Club Alpino Italiano Sezione di Esperia

Escursionismo - Alpinismo Giovanile
Tutela Ambiente Montano
Arrampicata - SciEscursionismo
Speleologia - Manutenzione sentieri

Programma attività 2012



Via Forca d'Acero, 30 - Atina (FR) Tel. 0776610556
www.matis.it - e.mail: matis.nardelliloris@gmail.com

www.caiesperia.it



L'Alpinismo Giovanile (AG) si rivolge ai giovani con lo scopo di introdurli alla conoscenza e alla scoperta del territorio in cui vivono con approcci nuovi e affascinanti per lo spirito giovanile. Esso stimola l'empatia con la natura, la scoperta culturale, il gusto della socialità e il mutuo aiuto.

La parola "ALPINISMO" va letta come una progressiva acquisizione di conoscenze sull'ambiente montano, sulla tutela della natura e sulle tecniche di progressione; l'idea è che i ragazzi imparino, in sicurezza, a vivere con gioia la montagna, consapevoli che tale ambiente è uno dei più adatti per realizzare quelle esperienze formative che li aiuteranno a crescere anche sotto il profilo culturale, umano e morale.

L'attività è rivolta a tutti i ragazzi tra gli 8 e i 17 anni.

22 Gennaio 2012 Parco Naturale Monti Simbruini - Sulla neve con le ciaspole: "Anello di Monte Pelato".

25 Marzo 2012 Lago di Matese: La primavera si specchia sulle acque del lago.

06 Aprile 2012 Area Protetta di Gianola e Monte di Scauri Escursione - Giochi in equilibrio e manovre di corda.

20 Maggio 2012 Parco Naz. Abruzzo Lazio e Molise Escursione - Tra fiori e cascate: la Camosciara.

10 Giugno 2012 Arrampicata - Gioco arrampicata alla Rupe di Giunone.

06-07 Luglio 2012 Campo estivo - tra mare e montagna: costa Torre Capovento con sea watching e campo tenda sui Monti Aurunci.

14 Ottobre 2012 Giornata nazionale dell'ambiente Riunione regionale dell'Alpinismo Giovanile Organizzazione a Cura del Gruppo AG Lazio

18 Novembre 2012 Speleologia: le acque sotterranee Intersezionale con CAI Frascati

In tutte le fasi previste, i ragazzi saranno sempre seguiti dagli Accompagnatori del CAI. Info e prenotazioni:

Claudia Morano - Tel 339 3300377 claudia.morano@tiscali.it

Programma culturale

Durante l'anno saranno organizzati diversi eventi culturali. Programmati ed in data da definirsi si terranno:

- Il carsismo e la speleologia dei Monti Aurunci
- Le comunicazioni radio in ambiente montano
- L'ecologia: flora e fauna dell'ambiente montano



Escursionismo

L'escursionismo ... una consapevole e appassionata esperienza di conoscenza e approfondimento delle valenze del territorio. La "filosofia" del camminare di qualità ricercando natura, cultura ed amicizia.

Gennaio

08/01/2012 Difficoltà E
Monti Aurunci – Monte d'Oro da Esperia.
Resp. Antonella Di Costanzo – Clino Vallone

22/01/2012 Difficoltà EAI
Parco Nat. Monti Simbruini - Per camminare insieme: Ciaspolata "Anello di Monte Pelato" da Campegli - Intersezionale sez. CAI Esperia Frosinone Sora Viterbo
Resp. Marco Laracca – Claudia Morano

Febbraio

05/02/2012 Difficoltà E
Parco Naturale dei Monti Aurunci - Anello di Monte Ruazzo da Acquaviva - Intersezionale sez. CAI Alatri Esperia Frascati
Resp. Marco Laracca – Claudia Morano

26/02/2012 Difficoltà EAI
Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise - Ciaspolata - Passo Godi Sorgente del Tasso
Resp. Alfredo Di Cunto

Marzo

11/03/2012 Difficoltà E
Parco Naturale dei Monti Aurunci – Escursione Regionale in Rosa al Monte Redentore
Resp. Marco Laracca – Claudia Morano

25/03/2012 Difficoltà EAI
Mainarde - Ciaspolata Passo dei monaci Monte Meta
Resp. Antonella Di Costanzo – Clino Vallone

Aprile

22/04/2012 Difficoltà T
Isola di Procida e Riserva di Vivara: "Un mondo a parte"
Resp. Claudia Morano

Maggio

06/05/2012 Difficoltà T - E - EE
Giornata regionale dell'escursionismo. Organizzazione a cura della commissione regionale escursionismo
Resp. Marco Laracca – Claudia Morano

20/05/2012 Difficoltà E
Parco Naturale Monti Aurunci- Monte Forte da Tasso
Resp. Antonella Di Costanzo – Clino Vallone

Giugno

03/06/2012 Difficoltà EE
Parco Nat. dei Monti Aurunci - Anello di Monte Petrella da Pornito - Intersezionale sez. CAI Monterotondo
Resp. Ferdinando D'Urso

16-17/06/2012 Difficoltà EE
Monti Lattari. Da Bomerano alla funivia del monte Faito - Sentiero degli DEI e Monte Molare
Resp. Paolo Padoan

Luglio

01/07/2012 Difficoltà EE
Monti Ernici – Monte Viglio da Meta
Resp. Franco Accettola

15/07/2012 Difficoltà EE
Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise - Anello di Monte Serrone da Cicerone
Resp. Franco Accettola

21-22/07/2012 Difficoltà E
Parco Naturale dei Monti Aurunci - Tra streghe e stelle a Fossa Juanna
Resp. Ferdinando D'Urso

29/07 – 05/08/2012 Difficoltà E
Monti Bucegi e Fagaras - Trekking in Romania
Resp. Monica Antonescu

Settembre

08-09/09/2012 Difficoltà EE-EEA
Parco Naz. Gran Sasso Laga - Giro del Corno Piccolo Intersezionale sez. CAI Esperia Frosinone Sora Viterbo
Resp. Marco Laracca – Claudia Morano

23/09/2012 Difficoltà E
Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio Molise - Monte Preziosi da Scanno
Resp. Alfredo Di Cunto

Ottobre

07/10/2012 Difficoltà E
Monte Mutria (Matese) - Per camminare insieme Intersezionale sez. CAI Esperia Frosinone Sora Viterbo
Resp. Marco Laracca – Claudia Morano

14/10/2012 Difficoltà T
Monte Cairo - Manifestazione "La Torza"
Organizzazione a cura dell'Ass. Culturale "La Padella"
Resp. Livio D'Adamo

28/10/2012 Difficoltà E
Il Vulcano di Roccamonfina e le mura megalitiche
Resp. Luisa Grossi